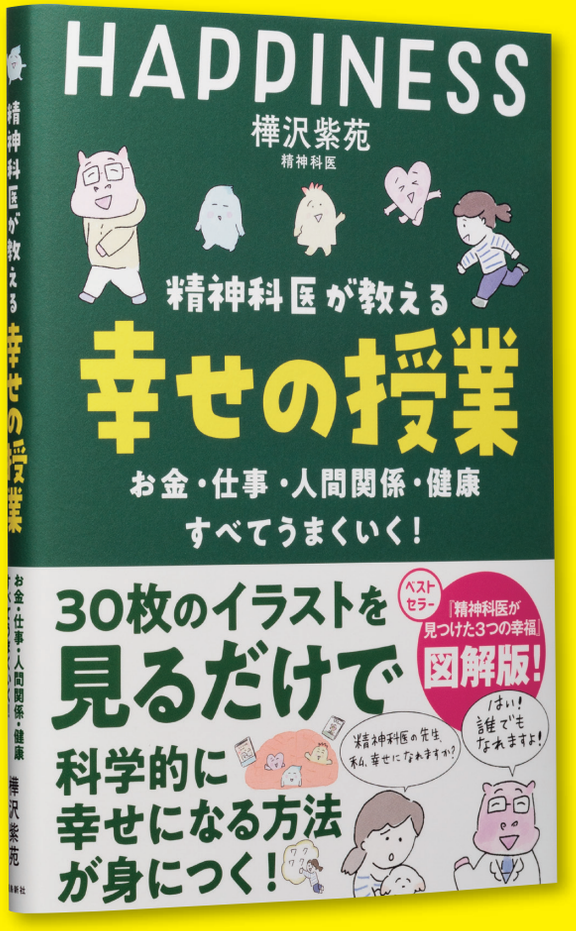
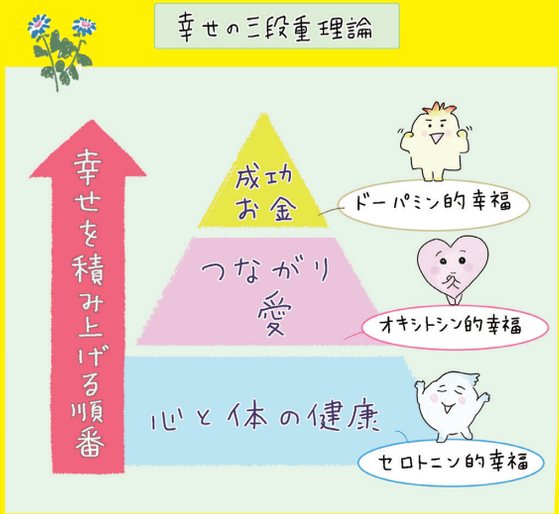
ベストセラー著者の人気シリーズ！

累計10万部突破!!

樺沢紫苑 総フォロワー100万人超！

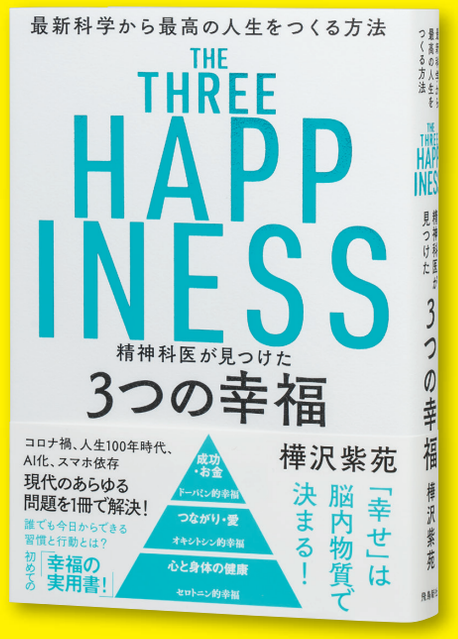
幸せについて最もわかりやすく、最も実践しやすい本！





わかりやすく図解化！

初の「幸せの実用書」と話題のベストセラー



オールカラーで楽しく！

スラスラ読める！

飛鳥新社