

りんご酢は心強い ダイエットサポーター



ダイエットの基本は、バランスのよい食事、

適切なカロリー摂取、そして運動です。

そこにりんご酢を加えることで、

体のコントロールに役立つ可能性があります。

日々の食事に少しプラスして、よりよい生活を送ってください。

監修 平松類(医学博士)

『りんご酢飲むだけで痩せていく』 ダイエット講師 嶋田壱成 著 飛鳥新社