

眼圧リセットで

緑内障を

遠ざける方法を

1冊にまとめました。

手のひら
マッサージで
スッキリ!



眼圧リセット
第2弾!

イラスト/
くにともゆかり

「眼圧リセットで緑内障を遠ざける方法を1冊にまとめました。」清水ろっかん・著 飛鳥新社