

認知症予防の名医が明かす

# ボケない食事

の決定版!

これを食べれば、  
70歳からでも

**脳**はまだまだ**若返る!**

『明日やろうは、バカやろう』 白澤卓二 著 飛鳥新社

著書累計

500  
万部超

