

ベストセラー『バナナの魅力を100文字で伝えてください』
『パン屋ではおにぎりを売れ』の著者・柿内尚文による待望の最新作!

このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？

— 一生役立つ時間の法則

人生は「**4つの時間**」でできています

時間の使い方が
うまくなれば
人生は自然によくなる



著者累計

32万部

あなたが増やしたいのはどの時間ですか？