

日米のベストセラー
作家も大絶賛!

東北大学加齢医学研究所所長・
カロリンスカ研究所客員研究員

衝撃だ。 川島隆太

ここまで危険な状態になっていたとは。
日本の親にとって希望の光となる書。

この本さえあれば、子どもたちをもっと
幸せにできるはず。

『**脳を鍛えるには「運動」しかない!**』 著者・

ハーバードメディカルスクール精神科准教授

ジョン・J・レイティ医学博士

『子どものデジタル脳 完全回復プログラム』 飛鳥新社