NHK『あさイチ』出演で超話題の料理家!!

（2023/11/13 放送）

材料2つだけ、なのに「…これ、ホントに私が作ったの!?」

ひと口食べたら絶対に驚く!
ラクチンでおいしいレシピ **60品**

あかりさんのレシピは
「おいしい」だけじゃない!

すくない調味料で素材の旨味を引き出すから、体にも「やさしくて栄養◎」

SNS総フォロワー40万人超!
大人気料理家・長谷川あかりさん最新刊!!

『材料2つとすこしの調味料で一生モノのシンプルレシピ』飛鳥新社