

⚠️ 60歳を過ぎたら要注意!!

大反響! 「目と耳の不調」を簡単習慣で予防・改善!

新刊!

清水ろっかん 著 熊谷真実 監修

緑内障

眼圧リセット

遠ざける方法を
1冊にまとめました。

一番売れた目の本
眼圧リセット第2弾!

累計110万部突破!

不調が改善! 体験者の声を多数収録!

2021年 累計発行部数 110万部突破!

15分
1日1分
1週間

眼圧を下げる習慣が期待できる、目のセルフケアです。

河本五郎 監修

眼圧リセット

清水ろっかん 著 熊谷真実 監修

眼圧リセット

手のひらマッサージ
で目の不調がスッキリ整う

緑内障を予防!
視力が0.2以上アップ

する人も続出!
熊谷真実さん大成功!

1日1分
1週間

右目 0.6 → 1.0 に劇的
視力アップ
左目 0.3 → 0.6 回復!

2週間
1週間
1日1分

眼圧クアでまるごと解決!

この本で
お困りの方へ
目へ

八島隆敏 著 鎌田實先生 監修

聴カリセット

耳を鍛える新習慣
聞こえにくいなら聴きなさい

マスクやオンラインで聞こえにくい方へ
聞こえを改善!
認知症予防にも効果!

2021年 累計発行部数 110万部突破!

耳に効く音リスト
QRコード付き!

原簿・作家 鎌田實先生が推薦!
この本には知らなかった「耳活」がいっぱい詰まっている。

聴能 耳鳴り 聴音改善 耳のQ

「眼圧リセット」第2弾!

累計15万部突破!

飛鳥新社