

あなたは、いつもこんな風に思っていないか？

みんなとうまくやらなきゃ

相手を大切にしなきゃ

嫌われたくない

真面目で優しい人ほど、いつもこう思っています。

自分の本心を飲み込み、相手に合わせてしまう……。

いわゆる、他人中心、**他己中**です！

ぜひ、本書の1ページ目を開いてみてください。

あなたの人生の歯車が、きっと動き出しますよ。

