

“相談上手”
になるための
スキルが
身につく!

人生のさまざまな ステージで役に立つ



「7つの相談の心得」

- その① 何を相談したいのかを、ある程度ハッキリさせておく
- その② 勇気をもって自分と向き合い、自分から心を開く
- その③ 相談内容にかなった相手を見つけておく
- その④ 謙虚さを忘れない
- その⑤ 悩みが深刻化する前にカジュアルに悩みをはき出す
- その⑥ 相談の落としどころを見込んでおく
- その⑦ 日常生活に影響が出てきたら、早めに専門家に相談する

※詳しくは本文にて!

相談する勇気 飛鳥新社